

# Kuntokikan kesä 2026 ryhmäliikunnat



Varaa paikkasi tunneille [www.kuntokikka.fi](http://www.kuntokikka.fi) tunnit 1.6. alkaen

<b>MA</b>	KLO 17-18 ZUMBA®/Sanna KLO 18-19 LIHASKUNTOTREENI/Sirpa KLO 19-20 PILATES/Sirpa	KLO 16.50-17.40 MEGAFORMER STARTTI/Emma KLO 17.50-18.40 MEGAFORMER/Emma
<b>TI</b>	KLO 17-18 SUMMERDANCE/Sanna KLO 18-19 KIINTEYTYS/Sanna	KLO 16.50-17.40 MEGAFORMER/Emma KLO 17.50-18.40 MEGAFORMER/Emma KLO 19-20 VINYASAJOOGA/Emma
<b>KE</b>	KLO 16-17 BARRE/Sanna KLO 17-18 ZUMBA®/Sanna KLO 18-19 PUMPPU/Emma KLO 19-20 YIN JOOGA/Emma	KLO 15.50-16.40 MEGAFORMER STARTTI/Emma KLO 16.50-17.40 MEGAFORMER/Emma
<b>TO</b>	KLO 17-18 KIINTEYTYS/Sirpa KLO 18-19 KAHVAKUULA/Päivi KLO 19-20 POWER PILATES /Petra	KLO 16.50-17.40 MEGAFORMER/Petra KLO 17.50-18.40 MEGAFORMER/Petra KLO 19.05-20.15 FLOW JOOGA + SOINTUKYLPY/Päivi
<b>PE</b>	KLO 10-11 AAMUCIRCUIT/Emma	
<b>SU</b>	KLO 17-18 SUMMERDANCE/Sanna KLO 18.05-19.05 BARRE/Sanna	KLO 18-19 LIHASKUNTOTREENI/Emma KLO 19.15-20.15 LEMPEÄ JOOGA/Emma

**Pidätämme oikeudet tunti-ja ohjaajamuutoksiin.**

-Saat varattua haluamasi tunnin varauskalenteristamme luomalla itsellesi asiakastilin.

-Tunnin peruutuksen on tapahduttava viimeistään 6h ennen tunnin alkamista.

Peruuttamattomista varauksista perimme tunnin kertamaksun hinnan.

-Voit maksaa tunnin tullessasi vastaanottoon tai lunastaa haluamasi korttivaihtoehdon.

-Jos sinulla on epäselvyyksiä varauksiesi suhteen tai tarvitset lisäinfoa tunneista vastaanotomme palvelee sinua

[info@kuntokikka.fi](mailto:info@kuntokikka.fi) / puh.0447922634