

Kuntokikan *kesä 2026* ryhmäliikunnat



Varaa paikkasi tunneille www.kuntokikka.fi tunnit 1.6. alkaen

MA	KLO 17-18 ZUMBA®/Sanna KLO 18-19 LIHASKUNTOTREENI/Sirpa KLO 19-20 PILATES/Sirpa	KLO 16.50-17.40 MEGAFORMER STARTTI /Emma KLO 17.50-18.40 MEGAFORMER /Emma
TI	KLO 17-18 SUMMERDANCE/Sanna KLO 18-19 KIINTEYTYS/Sanna	KLO 17.50-18.40 MEGAFORMER /Emma KLO 19-20 VINYASAJOOGA/Emma
KE	KLO 16-17 BARRE/Sanna KLO 17-18 ZUMBA®/Sanna KLO 18-19 PUMPPU/Emma KLO 19-20 YIN JOOGA/Emma	KLO 15.50-16.40 MEGAFORMER STARTTI /Emma KLO 16.50-17.40 MEGAFORMER /Emma
TO	KLO 17-18 KIINTEYTYS/Sirpa KLO 18-19 KAHVAKUULA/Päivi KLO 19-20 POWER PILATES /Petra	KLO 17.50-18.40 MEGAFORMER /Petra KLO 19.05-20.15 FLOW JOOGA + SOINTUKYLPY/Päivi
PE	KLO 10-11 AAMUCIRCUIT/Emma	
SU	KLO 17-18 SUMMERDANCE/Sanna KLO 18.05-19.05 BARRE/Sanna	KLO 18-19 LIHASKUNTOTREENI/Emma KLO 19.15-20.15 LEMPEÄ JOOGA/Emma

Pidätämme oikeudet tunti-ja ohjaajamuutoksiin.

-Saat varattua haluamasi tunnin varauskalenteristamme luomalla itsellesi asiakastilin.

-Tunnin peruutuksen on tapahduttava viimeistään 6h ennen tunnin alkamista.

Peruuttamattomista varauksista perimme tunnin kertamaksun hinnan.

-Voit maksaa tunnin tullessasi vastaanottoon tai lunastaa haluamasi korttivaihtoehtoon.

-Jos sinulla on epäselvyyksiä varauksiesi suhteen tai tarvitset lisäinfoa tunneista vastaanotomme palvelee sinua
info@kuntokikka.fi / puh.0447922634