

Kuntokikan *syksy 2024* ryhmäliikunnat



Varaa paikkasi tunneille www.kuntokikka.fi Tunnit 12.8. alkaen (Megaformer tunnit alkavat syyskuussa!)

MA	KLO 17-18 ZUMBA CORE®/Sanna KLO 18-19 KIINTEYTYS/Sirpa KLO 19-20 PILATES/Sirpa KLO 19-20.15 VINYASAJOOGA/Emma	KLO 16.50-17.40 Megaformer /Emma KLO 17.50-18.40 Megaformer /Emma
TI	KLO 16.45-17.45 LIHASKUNTOTREENI/Paula KLO 18-19 FITDANCE/Sanna KLO 18-19 STEP KIINTEYTYS/ Sirpa KLO 19-20.15 YIN JOOGA/Emma	KLO 16.30-17.20 Megaformer /Emma
KE	KLO 16-17 BARRE/Sanna KLO 17-18 ZUMBA®/Sanna KLO 18-19 PUMPPU/PALLOJUMPPA/Päivi KLO 19-20 KEHONHUOLTO/Päivi KLO 19.15-20.15 ILMAJOOGA /Emma	KLO 17-17.50 Megaformer /Emma KLO 18-18.50 Megaformer /Emma
TO	KLO 16.45-17.45 KUNTOSALICIRCUIT/Emma KLO 18-19 LIHASKUNTOTREENI/Sirpa KLO 19-20 PILATES /Sirpa KLO 19-20.15 YIN & YANG JOOGA/Emma	KLO 16.50-17.40 Megaformer /Paula KLO 17.50-18.40 Megaformer /Paula
PE	KLO 17-18 DANCEMIX/ Sanna & Jenni KLO 17-18 RVP/Emma KLO 18.05-19.05 BARRE / Vaihtuva ohjaaja KLO 18.05-19.05 LEMPEÄ JOOGA/Emma	
LA	KLO 10-11 AAMUCIRCUIT/Emma KLO 11.15-12.30 YIN JOOGA/Emma HUOM! ovi avataan klo 11	
SU	KLO 16-17 TEEMALLINEN TANSSITUNTI/Sanna KLO 17.05-18.05 BARRE/Sanna KLO 18.15-19.15 LEMPEÄ JOOGA/ Sanna	KLO 16-16.50 Megaformer /Sonja KLO 17-17.50 Megaformer /Sonja

-Saat varattua haluamasi tunnin varauskalenteristamme luomalla itsellesi asiakastilin.

-Tunnin peruutuksen on tapahduttava viimeistään 3h ennen tunnin alkamista.

Peruuttamattomista varauksista perimme tunnin kertamaksun hinnan.

-Voit maksaa tunnin tullessasi vastaanottoon tai lunastaa haluamasi korttivaihtoehdon.

Huomioithan että Megaformer tunnit eivät kuulu kuukausikorttiin!

-Jos sinulla on epäselvyyksiä varauksiesi suhteen tai tarvitset lisäinfoa tunneista vastaanotomme palvelee sinua

info@kuntokikka.fi / puh.0447922634