

KUNTOKIKAN RYHMÄLIKUNNAT

kevät 2024



MAANANTAI

KLO 17-18

ZUMBA CORE®/Sanna

KLO 18-19

KIINTEYTYS/Sirpa

KLO 19-20

PILATES perustaso/Sirpa

KLO 19-20.15

VINYASAJOOGA/Terhi

TIISTAI

KLO 16.45-17.45

LIHASKUNTOTREENI/Paula

KLO 18-19

FITDANCE/Sanna

KLO 18-19

STEPKIINTEYTYS/Terhi

KLO 19-20.15

YIN JOOGA/Emma

KLO 19.15-20.15

ILMAJOOGA ALKEET/Terhi

KESKIVIIKKO

KLO 15.50-16.50

VINYASAJOOGA/Terhi

KLO 17-18

BARRE/Sanna

KLO 18-19

PUMPPU/PALLOJUMPPA/Sirpa

KLO 19-19.45

NHS-KEHONHUOLTO/Sirpa

TORSTAI

KLO 16.45-17.45

KUNTOSALICIRCUIT/Emma

KLO 18-19

ZUMBA®/Terhi

KLO 18-19

LIHASKUNTOTREENI/Sirpa

KLO 19-20

PILATES keskitaso/Sirpa

KLO 19-20.30

JIVAMUKTIJOOGA/Terhi

PERJANTAI

KLO 7.30-8.30

AAMUJOOGA/Terhi

KLO 17-18

ZUMBA®/Sanna

KLO 17-18

RVP/Emma & Paula

KLO 18.05-19.05

LEMPEÄ JOOGA/Emma

LAUANTAI

KLO 10-11

AAMUCIRCUIT/Emma

KLO 11.15-12.30

YIN JOOGA/Emma

HUOM! ovi avataan klo 11

SUNNUNTAI

KLO 16-17

FITDANCE/Sanna

KLO 17-18

ILMAJOOGA/Terhi


KLO 17.05-18.05

BARRE/Sanna

KLO 18.15-19.15

LEMPEÄ JOOGA/Terhi

Varaa paikkasi www.kuntokikka.fi

 puh. 0447922634

 Nurmeksentie 4

 info@kuntokikka.fi

PIDÄTÄMME OIKEUDET TUNTI-JA OHJAAJAMUUTOKSIIN.